



Gesund & Munter

Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

Gesund & Munter Bioland-Gärtnerei

Hof Ardema

65232 Taunusstein - Neuhof

Mail info@gesund-und-munter.com



Verband der bäuerlichen Lieferbetriebe

Ökokisten-Hauslieferservice

Telefon 06128-970386

Fax 06128-970387

Shop www.gesund-und-munter.com

Liebe Kunden,

Weihnachten steht vor der Tür, deshalb möchten wir Ihnen schon mal mitteilen, dass wir sie in der Weihnachtwoche einen Tag früher beliefern, als gewohnt. D.h. Sie erhalten die

letzte Lieferung im alten Jahr einen Tag früher als gewohnt.

Danach machen wir eine Woche Lieferpause bis 02.01.10.

Ab dem 04.01.10 starten wir wieder wie gewohnt. Unser Büro wird in der Woche zwischen den Jahren dann nur sporadisch besetzt sein. Bei Bedarf rufen wir Sie ggf. zurück, falls wir gerade nicht erreichbar sind. Geben Sie uns diesbezüglich per Mail, fax oder telefonischem Anrufbeantworter Bescheid. Die Bestellmöglichkeit über unseren Internet Shop besteht weiterhin mit den üblichen Bestellfristen.

Das Gesund & Munter Team wünscht vorab schon mal frohe Weihnachtstage und einen guten Rutsch in neue Jahr.

Neue Winterjoghurts bei Gesund & Munter von der Molkerei – Soebbeke in Bioland-Qualität



Fruchtjoghurt mild mit Kirsch Trifle Zubereitung

mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil

Zutaten :Joghurt mild*, brauner Rohrohrzucker*, 6 % Kirschen*, 3 % Orangensaft* (aus Konzentrat), 2 % Kirschsafte* (aus Konzentrat), Tapiokastärke*, färbendes Lebensmittel rote Beetesaftekonzentrat*, Lebkuchengewürze* (Zimt*, Muskatnüsse*, Nelken*, Cardamon*, Piment*, Macis*, Ingwer*), Zitronensaftkonzentrat*, Bourbonvanilleextrakt*, *aus kontrolliert ökologischem Landbau

Ich bestelle _____ Stck **Sonderpreis 1,75/500g Glas** vom **30.11.09-18.12.09**

Noch mehr neue Joghurtsorten gibt's auf der nächsten Seite !

Fruchtjoghurt mild mit Kirsch Trifle Zubereitung

„Very british“, so schmeckt der neue Soebbeke Winterjoghurt Kirsch Trifle. Trifle kommt aus den Englischen und ist eine traditionelle, geschichtete Süßspeise mit feinem Bisquitkuchen. Der Kirsch – Trifel von Soebbeke mit seiner Mischung aus Kirsche , feiner Bourbon-Vanille und köstlichem Lebkuchenduft ist der britischen Tradition nachempfunden



Fruchtjoghurt mild Mandel-Vanille-Zimt

mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil

Zutaten: Joghurt mild*, brauner Rohrohrzucker*, 1 % Mandeln*, Tapiokastärke*, Zitronensaftkonzentrat*, Bourbonvanilleextrakt*, Ceylon-Zimt*, gemahlene Bourbonvanilleschoten*, *aus kontrolliert ökologischem Landbau

Mandeln haben einen hohen Gehalt an Vitamin B und E und enthalten viel Folsäure. Geschmacklich abgerundet wird dieser Joghurt mit Bourbonvanille und Zimt

Ich bestelle _____ Stck **Sonderpreis 1,75/500g Glas** vom **30.11.09-18.12.09**



Fruchtjoghurt mild Haselnuss - cremig gerührt

mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil

Zutaten: Joghurt mild*, brauner Rohrohrzucker*, 3,5 % Haselnüsse*, native Maisstärke*,Schokolade* (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*), Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl und Pektin, Vanilleschotenextrakt*

*aus kontrolliert ökologischem Landbau

Ich bestelle _____ Stck **Sonderpreis 1,75/500g Glas** vom **30.11.09-18.12.09**



Fruchtjoghurt mild Mandarine-Zitrone

mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil

Joghurt mild*, 14 % Agavensirup*, 4 % Mandarinsaft*, 1 % Zitronensaft*,0,5 % Zitronenschalen*,Verdickungsmittel Pektin und Johannisbrotkernmehl

*aus kontrolliert ökologischem Landbau

Ich bestelle _____ Stck **Sonderpreis0,59/150g Becher** vom **30.11.09-18.12.09**

Folgende Joghurts gehen aus dem Sortiment:

_____ Fruchtj. Zitrone-Banane 250g	20532	1,09 ST	SBG DD
_____ Fruchtj. Kirsch- Holunder 250g	20530	1,09 ST	SBG DD
_____ Fruchtj. Mango Zitrone 0,3% 500g	20547	1,79 ST	Soebbeke DB